



Objectifs :

Savoir utiliser la double approche face à une situation de stress.

Public concerné et prérequis :**Prérequis :**

Aucun

Qualification des intervenants :**Moyens pédagogiques et techniques :**

10 Modules E-learning contenant chacun plusieurs chapitres.

Durée, effectifs :

8 heures.

stagiaires.

Programme :

Module 1 : Stress et travail font-ils bon ménage ?

Modalités d'évaluation des acquis :

QUIZ

Sanction visée :

Certification

HELLAPAYE

Résidence le Beaupre Rte de Pointe de Jaham 97233 Schoelcher

Tél. +596 696 45 04 51 – contact@hellapaye.com

SASU au capital de 10000 € – RCS – SIRET 81248997900045 – NAF 8299Z



Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Délais moyens pour accéder à la formation :

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Taux de réussite à la formation :

Taux de satisfaction de la formation :

Tarif :

575,00 €

HELLAPAYE

Résidence le Beaupre Rte de Pointe de Jaham 97233 Schoelcher
Tél. +596 696 45 04 51 – contact@hellapaye.com
SASU au capital de 10000 € – RCS – SIRET 81248997900045 – NAF 8299Z